

À QUOI SERT UN JOURNAL DE LA MIGRAINE ?

Utilisez ce journal pour noter pendant un mois
les caractéristiques de vos crises de migraine.
Soyez complet et le plus précis possible.
Cela permettra d'identifier leur fréquence, leurs
facteurs déclenchants ainsi que d'éventuels
schémas qui se répètent.

Demandez conseil à votre
pharmacien ou médecin

Semaine de la
MIGRAINE
DU 14 AU 19 MAI 2018
semainedelamigraine.be

CACHET DE LA PHARMACIE



JOURNAL de la MIGRAINE

LA MIGRAINE, ON LUI COLLE
VITE DES PRÉJUGÉS
UTILISEZ CE JOURNAL POUR NOTER
PENDANT UN MOIS TOUT CE QUI
SE RAPPORTE À VOS MAUX DE TÊTE
ET VOS CRISES DE MIGRAINE.

